

# Menus du 6 janvier au 14 février 2020



|                | Du 6 au 10 Janvier   | Du 13 au 17 Janvier  | Du 20 au 24 Janvier  | Du 27 au 31 Janvier   | Du 3 au 7 Février  | Du 10 au 14 Février   |
|----------------|--|--|--|---|--|---|
| <b>LUNDI</b>   | Potage à la tomate<br>Gratiné de poisson<br>Riz aux petits légumes<br>Brassé aux fruits          | Céleri rémoulade<br>Saucisse (P)<br>Compote, pommes de terre<br>Liégeois chocolat                    | Chou-fleur sauce cocktail<br><b>Aiguillette de blé emmental</b><br>Petits pois, pommes de terre, sauce tomate<br>Crème dessert vanille<br>Coleslaw | Lanières de betteraves<br>Omelette<br>Pommes croquettes, salade<br>Mousse au chocolat<br>Potage d'Antan | Potage à la tomate<br><b>Jambon supérieur(P)</b><br><b>Gratin de pommes de terre et panais</b><br>Crêpe au chocolat<br>Carottes râpées | Calamars à la romaine<br>Pommes de terre, salade, sauce tartare<br>Edam<br>Fruit de saison<br>Salade d'haricots verts   |
| <b>MARDI</b>   | Escalope de poulet forestière<br>Pommes de terre, petits pois<br>Mimolette<br>Fruit de saison    | <b>Boulette de soja tomate basilic</b><br>Tajine, semoule<br>Camembert<br>Fruit de saison            | Burger de bœuf à l'échalote<br>Tortis, sauce, emmental râpé<br>Compote<br>Potage cultivateur   | Spaghettis à la carbonara (P)<br>Emmental râpé<br>Fruit de saison<br>Taboulé                            | <b>Chili végétal</b><br>Riz<br>Yaourt nature sucré<br>Boulette   | Escalope de poulet<br>Coquillettes, sauce paprika, emmental râpé<br>Génoise fourrée<br>Potage au potiron                |
| <b>JEDI</b>    | Hamburger<br>Pommes américaines, salade, ketchup<br>Nappé caramel                                | <b>Potage Crécy</b><br><b>Bœuf bourguignon</b><br>Pommes sautées, haricots verts<br>Yaourt aromatisé | Rôti de dinde aux champignons<br>Purée de potiron<br>Fromage blanc nature sucré  | <b>Pot au feu</b><br>Pommes de terre<br>Yop à la fraise   | Légumes couscous, semoule<br>Brie<br>Fruit de saison<br>Céleri rémoulade   | Rôti de porc (P) à la moutarde<br>Pommes sautées, chou rouge aux pommes<br>Liégeois vanille<br><b>Betteraves rouges</b> |
| <b>VEDREDI</b> | Carottes râpées<br><b>Bolognaise de lentilles</b><br>Macaroni, emmental râpé<br>Galette des rois | Salade d'endives au fromage<br>Colin poêlé au beurre<br>Riz, sauce citron<br>Ile flottante           | <b>Nouvel An Chinois</b><br>Nem de légumes<br><b>Sauté de porc (P) au caramel</b><br>Riz cantonnais<br>Moeilleux ananas coco                       | Poisson meunière<br><b>Boulgour</b> , fondue de poireaux, sauce<br>Carré Président<br>Salade de fruits  | Waterzoi de volaille<br>Purée au lait<br>Flan vanille  | Palets fromagés<br>Duo de carottes jaunes et oranges, mélange de céréales, sauce au curry<br>Yaourt aromatisé           |

## Légende



Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises



Tous nos œufs sont pondus en France



Nouveau Produit



Produit Saveur en Or



Produits Biologiques